



## Instructions postopératoires

**Les quelques conseils, ci-dessous, vous aideront à connaître un rétablissement le plus agréable possible.**

**1.** Prenez un **anti-douleur (Dafalgan 1000 mg)** avant que l'effet de l'anesthésie ne soit complètement estompé. Un léger **saignement** sera arrêté à l'aide d'une compresse que l'on appuiera à l'endroit du saignement pendant 10 minutes. Le **calme** est souhaité. De préférence restez assis(e). La nuit, dormez sur deux oreillers.

**2.** Il peut être utile de mettre de la **glace sur la joue ou la lèvre** pendant 2 à 6 heures afin de limiter le gonflement. Dans certains cas il peut y avoir une légère coloration et un léger gonflement à partir du 2<sup>ème</sup> jour jusqu'au 4<sup>ème</sup> jour après l'opération, ceux-ci s'en iront naturellement. Une **sensation de fatigue** peut être ressentie le premier jour. La vaseline peut apaiser l'irritation à la commissure des lèvres. Les sutures peuvent entraîner une **sensation de tension**. Ceci est normal et disparaîtra au bout de 24 heures. Des difficultés d'ouverture de la bouche, des difficultés de déglutition, des maux de gorge ou même des douleurs à l'oreille peuvent se produire de temps en temps. Veuillez le signaler lors du contrôle.

**3.** Tenez la langue en dehors du lieu de l'intervention. Si un pansement a été placé, évitez de jouer avec celui-ci.

**4.** Vous ne pouvez pas vous brosser les dents à l'endroit de l'intervention. Il sera donc très important d'utiliser un bain de bouche adéquat (**Corsodyl**). Il sera employé pur, deux fois par jour, avant le brossage des autres dents. Cette solution doit être maintenue 1 minute en bouche du côté de l'intervention. Les restes alimentaires peuvent être ôtés à l'aide d'un coton tige.

Attention ! Après l'emploi du bain de bouche une **coloration momentanée et réversible** de la langue et des dents peut apparaître. Une légère perte de goût n'est pas exceptionnelle.

**5.** Vous pouvez prendre contact avec le praticien en cas de persistance d'un gonflement et de douleurs pendant plus de 2 jours après l'intervention, si vous avez de la température ou si une douleur apparaît brusquement.

**6. Manger et boire**, dès la disparition de l'anesthésie n'est pas interdit, mais ce sera de préférence **froid et mou** le premier jour. Les trois premiers jours **l'alcool et le tabac** sont à éviter.

En dehors des heures de consultation et pendant le W.E. vous pouvez joindre le praticien, en formant le numéro d'appel: 0475/67.99.71 (Frédéric de Beule) ou 0478/98.15.60 (Maxime Dahan)

**Par ces quelques conseils nous espérons vous être utiles et nous vous souhaitons un prompt rétablissement.**

Frédéric De Beule